

# **Предупреждение распространения COVID-19**

## **Руководство для рыбопромысловых компаний**

Настоящее руководство по предупреждению распространения COVID-19 разработано в целях предотвращения и контроля распространения коронавирусной инфекции COVID-19 и введения в действие необходимых мер как повседневного, так и чрезвычайного характера по защите экипажей судов рыбопромыслового флота. Руководство основано на принципе «целенаправленных и детальных мер профилактики и контроля» с учетом специфики эксплуатации морских судов.

«Компания» означает собственника судна или любую другую организацию или лицо, такое как управляющий (менеджер) или фрахтователь по бербоут-чартеру, которые приняли на себя ответственность за эксплуатацию судна от собственника судна и которые, при этом, согласились принять на себя все обязанности и всю ответственность, возлагаемые Международным кодексом по управлению безопасностью.

Компании должны предпринимать эффективные меры по поддержанию флота в операционном состоянии. Любой единичный инцидент может привести к прекращению работы отдельного судна, группы судов или целой логистической цепочки.

Капитаны судов, экипажи, компании, фрахтователи, все другие заинтересованные структуры должны последовательно применять на повседневном уровне политику, процедуры и практику, нацеленные на минимизацию рисков заражения и предупреждения распространения COVID-19. Вероятные риски должны находиться под контролем, а любая деятельность повышенного риска должна быть исключена или обусловлена повышенными мерами обеспечения защиты персонала.

Компания должна незамедлительно информироваться капитаном о любых инцидентах или подозрениях в отношении COVID-19, а также – о других случаях медицинского характера на борту.

### **1. Применимые стандарты и классификация уровней риска**

Ситуация с COVID-19 развивается очень динамично и не вполне предсказуемо, поэтому в настоящее время не существует одобренных международных стандартов в части предупреждения распространения коронавируса и защиты членов экипажей судов. Имеется ряд рекомендаций различных международных организаций и организаций морской индустрии, которые приняты во внимание при разработке настоящего Руководства. Не исключено, что в оперативном порядке будут предприниматься дальнейшие меры, которые могут непосредственно повлиять на промысел.

Правила и положения Государства Флага судна и Государства Порта, в который следует или где находится судно, должны приниматься во внимание и последовательно применяться.

Если новые документы не потребуют иного, уровни риска для судна и экипажа оцениваются следующим образом:

- **Уровень 1** – обычная эксплуатация судна, рейсы между портами государств с отсутствием или низким уровнем заражения людей коронавирусом; меры защиты, предпринимаемые судном, носят в основном профилактический характер;
- **Уровень 2** – рейсы в порты (или нахождение в портах) государств со значительным уровнем заражения людей коронавирусом; для защиты судна и экипажа должны применяться повышенные меры предосторожности и контроля;
- **Уровень 3** – фактический или подозреваемый инцидент с распространением коронавируса на борту, с заражением члена судового экипажа, посетителя либо иного лица, прямо контактировавшего с судном; в этом случае на судне должны предприниматься экстренные меры защиты.

При установлении уровня безопасности капитан судна должен принимать во внимание указания и/или рекомендации Государства Флага, Компании, Государства Порта, портовой администрации, а также – иных заслуживающих доверия источников. Могут также применяться известные принципы «оценки рисков» и «управления рисками».

## **2. Общие меры по недопущению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) среди экипажа судна**

В рамках мер по недопущению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) среди экипажа судна предусматривается:

- проведение разъяснительной работы среди работников о необходимости соблюдения мер личной гигиены (постоянное мытье рук с мылом, обработка рук кожными антисептиками, использование защитных медицинских масок и др.);
- двукратный ежедневный температурный контроль экипажа судна с ведением температурного листа, согласно судовой роли, с обязательным отстранением от нахождения на судне лиц с повышенной температурой тела и/или с признаками инфекционного заболевания;
- организация при входе/выходе в жилые и общественные помещения судна условий для обработки рук кожными антисептиками, предназначенными для этих целей (в том числе с помощью установленных дозаторов), или дезинфицирующими салфетками;
- организация и проведение качественной уборки помещений судна с применением дезинфицирующих средств вирулицидного действия, уделяя особое внимание дезинфекции дверных ручек, выключателей, поручней, перил, контактных поверхностей, мест общего пользования (жилые, общественные и судовые помещения, находящиеся в режиме постоянной или регулярной эксплуатации с посещением членами экипажа) с кратностью обработки каждые 2 часа;
- максимально возможное использование СИЗ (перчатки, маски) в жилых и общественных помещениях судна;

- ограничение контактов между отдельными функциональными рабочими группами экипажа судна, не связанных общими задачами и производственными процессами (принцип групповой ячейки);
- регулярное (каждые 2 часа) проветривание рабочих помещений и общественных помещений;
- применение в рабочих помещениях бактерицидных ламп, рециркуляторов воздуха с целью регулярного обеззараживания воздуха (по возможности);
- обеспечение ежемесячной дезинфекции системы вентиляции судна с применением дезинфицирующих средств вирулицидного действия;
- использование на камбузе посуды однократного применения с последующим ее сбором, обеззараживанием и уничтожением в установленном порядке;
- оперативное информирование должностных лиц, осуществляющих санитарно-карантинный контроль или медицинскую службу порта, о каждом случае заболевания среди членов экипажей и санитарно-эпидемиологической обстановке на транспортном средстве;

### **3. Меры по обеспечению режима работы судна в условиях регистрации спорадической заболеваемости COVID-19 на территории**

В рамках мер по обеспечению режима работы судна в условиях регистрации спорадической заболеваемости COVID-19 на территории необходимо предусмотреть обеспечение экипажа судна:

- неснижаемым запасом СИЗ (маски, перчатки), респираторами в случае выявления температурающих лиц;
- дезинфицирующими средствами вирулицидного действия; бесконтактными термометрами;
- кожными антисептиками, дезинфицирующими салфетками;
- продуктами питания только посредством официально зарегистрированных шипчандлерских организаций;
- одноразовой посудой для использования на камбузе и в столовой судна.

### **4. Личная защита экипажа**

Меры по предупреждению инцидентов с COVID-19 должны последовательно применяться как на уровне судовой организации, так и каждым лицом на борту судна. Капитан должен проводить регулярные брифинги с экипажем для информирования о развитии ситуации, повышения осведомленности в отношении рисков и их предупреждения, обеспечения безусловной поддержки экипажем всех мер по защите от коронавируса. В то же время каждый человек на борту судна несет личную ответственность за свою безопасность и должен всё время соблюдать соответствующие стандарты и правила личной защиты.

#### 4.1. Симптоматика

Каждый член судового экипажа должен знать основные симптомы заражения COVID-19. Соответствующие поясняющие материалы должны быть в столовых и комнатах отдыха судового экипажа.

#### 4.2. Мытье рук

Необходимо вырабатывать привычку регулярного мытья рук с мылом и теплой водой в течение 20 секунд или при помощи раствора на спиртовой основе. Иллюстрационные материалы по правильной процедуре мытья рук также должны быть размещены в соответствующих местах на судне. Рекомендуется также регулярно дезинфицировать свои мобильные телефоны, а также – не носить наручные часы, кольца, браслеты.

#### 4.3. Практика респираторной гигиены

4.3.1. Не трогать свои глаза, нос и рот – дотрагиваясь руками до многих поверхностей, можно получить контакт с вирусом и внести его внутрь организма.

4.3.2. Не пожимать руки и держать социальную дистанцию, насколько это возможно (особенно – с теми, кто кашляет или чихает);

4.3.3. При кашле или чихании – прикрывать рот и нос согнутым локтем или салфеткой, немедленно выбрасывая использованную салфетку.

#### 4.4. Ношение маски

4.4.1. Маска должна быть плотно прилегающей к лицу, полностью закрывая нос и рот. Когда маска надета или снимается, не следует касаться наружного слоя маски руками, чтобы избежать загрязнения рук. После увлажнения или загрязнения маски для лица должны быть немедленно заменены новыми, а руки должны быть очищены дезинфицирующим средством как до, так и после замены;

4.4.2. Лица судового экипажа должны носить маски при всех контактах с посторонними лицами, а также – при назначении уровней риска 2 и 3;

4.4.3. Необходимо надеть маску, если начинается кашель или чихание, если человек почувствовал легкие симптомы или почувствовал себя плохо. В этих случаях человек должен сразу перейти в режим самоизоляции и немедленно информировать капитана судна.

#### 4.5. Другие средства личной защиты

4.5.1. Все одноразовые средства защиты (перчатки, маски, одноразовые халаты, и пр.) после их использования должны помещаться в мешки для медицинских отходов и после завершения работ по уборке/дезинфекции утилизированы.

При наличии на судне инсинератора – мешки сжигаются, с соблюдением требований действующего законодательства и МАРПОЛ 73/78. При отсутствии на судне инсинератора, мешки должны быть опрысканы или посыпаны до полного пропитывания хлорсодержащим дезинфицирующим средством (500 мг/л-1000мг/л) и утилизированы в качестве медицинских отходов на берег.

4.5.2. Экипаж может использовать дезинфицирующие салфетки на спиртовой основе или дезинфицирующее средство для рук без спиртового

ополаскивания для очистки и дезинфекции рук. Когда члены экипажа не уверены в чистоте своих рук, им следует избегать прикосновения ладонями к носу, рту и глазам. После прикосновения или удаления отходов руки должны быть очищены мылом или дезинфицирующим средством для рук под проточной водой с последующей очисткой и дезинфекцией рук.

4.5.3. Многоразовые защитные очки и многоразовые маски для лица должны быть быстро стерилизованы, продезинфицированы и высушены после каждого их использования.

4.5.4. Для дезинфекции должны применяться соответствующие дезинфицирующие средства с указанием эффективности против коронавируса, подготовленные и применяемые в соответствии с рекомендациями производителя.

4.5.5. Не следует носить в каютах обувь. Рекомендуются также положить мат (например, дважды сложенное полотенце), обработанный раствором отбеливателя (1 часть отбеливателя на 50 частей воды), при входе в надстройку, столовые команды и при входе в жилые помещения.

## **5. Измерение температуры**

Температура тела каждого члена экипажа должна измеряться дважды в день и регистрироваться в судовом электронном «Журнале фиксации температуры и симптомов COVID-19 экипажа судна».

Кроме того, температура должна сразу же измеряться в случае жалобы члена экипажа на плохое самочувствие или плохую симптоматику.

В случае выявления члена экипажа с такими симптомами, как лихорадка (температура  $\geq 37,3^{\circ}\text{C}$ ), усталость и сухой кашель, капитан должен немедленно информировать компанию с приложением копий соответствующих страниц электронного журнала и принять соответствующие первоочередные меры по изоляции человека (лиц) с подозрением на заражение коронавирусом.

## **6. Экстренные случаи во время рейса**

При выявлении подозрительного случая на борту член экипажа должен быть немедленно проинструктирован надеть маску и избегать прямого контакта с остальными лицами на борту. Маска для лица должна заменяться каждые 4 часа, или когда она повреждена либо загрязнена выделениями организма подозреваемого пациента.

Должен быть проверен и незамедлительно подготовлен к использованию судовой госпиталь.

Член экипажа с подозрением на болезнь должен быть изолирован в судовом госпитале, а при нескольких случаях – в специально подготовленных каютах.

Вся информация о случившемся (включая данные из журнала фиксации температуры) должна быть незамедлительно доведена до сведения компании. Компания должна предпринять все необходимые меры для получения и передачи капитану судна обоснованных рекомендаций по дальнейшим действиям на борту в создавшейся ситуации.

Доступ к пациентам должен быть ограничен. Все лица, ухаживающие за пациентами, должны использовать средства индивидуальной защиты, защитные

очки, медицинскую маску, перчатки и одноразовый медицинский халат/костюм. После каждого посещения госпиталя (каюты) использовавшиеся средства индивидуальной защиты необходимо снимать и незамедлительно утилизировать.

В госпитале (каюте), где находится пациент, а также и в каютах тех, кто находился в тесном контакте с пациентом, должна производиться ежедневная уборка и дезинфекция.

В госпитале следует использовать только одноразовые чашки, тарелки и другие столовые приборы, а при утилизации следует обращаться с ними как с зараженными предметами.

На судне должен поддерживаться самый высокий (третий) уровень риска с соответствующими мерами предосторожности, предохранения, защиты, очистки, дезинфекции. Компания должна обеспечивать капитана судна детальными рекомендациями по дальнейшим действиям в зависимости от динамики развития ситуации.

## **7. Мероприятия перед заходом в порт**

Капитан и компания должны тщательно изучить ситуацию и требования в порту предстоящего захода судна в отношении COVID-19, включая:

- текущее состояние ситуации с COVID-19 и принимаемые меры локального и/или государственного характера;
- информацию и документы, которые могут быть запрошены берегом с судна;
- возможные ограничения или задержки в отношении судовых операций;
- возможные ограничения схода экипажа на берег и/или смены экипажа;
- сведения о персонале, который будет взаимодействовать с судном в порту;
- планы проведения различных инспекций и проверок судна;
- возможности получения бункера, снабжения, выполнения ремонта, и пр.

Рекомендуется согласовать, чтобы взаимодействие между судовым и береговым персоналом было по возможности ограниченным, а обмен документацией осуществлялся преимущественно в электронном формате.

## **8. Меры предосторожности с лоцманом на борту**

Рекомендуются следующие меры предосторожности:

- в процессе приема лоцмана провести (по возможности) дистанционный замер температуры. Отложить прием лоцмана, если температура выше 37,3°C;
- соблюдать обычные меры социального дистанцирования;
- обеспечить лоцмана лицевой маской и одноразовыми перчатками, а также пищей и водой в надлежащей упаковке с упакованной продезинфицированной посудой;
- поддерживать мостик в чистом и продезинфицированном состоянии перед принятием лоцмана, регулярно во время перехода с лоцманом

(насколько необходимо) и после сдачи лоцмана. На мостике разместить дезинфицирующие средства для рук/мыло;

- на мостике должен находиться только необходимый состав навигационной вахты, использующий лицевые маски.

## **9. Меры предосторожности в порту**

При нахождении судна в порту рекомендуется принять следующие меры предосторожности:

- организовать круглосуточный вахтенный контроль доступа на судно;
- вахта у трапа должна использовать лицевые маски, перчатки и одноразовые защитные пластиковые очки, а также (по возможности) одноразовые халаты/костюмы;
- ограничить доступ на судно лиц, не связанных с его деятельностью, за исключением работ, связанных с производственными процессами;
- увольнение на берег должно быть ограничено или запрещено – в зависимости от уровня риска;
- проводить обязательную бесконтактную термометрию входящих лиц с записью в журнале посещения судна, включая членов экипажа судна;
- не допускать на борт судна температуращих лиц, в том числе из числа членов экипажа судна;
- ввести обязательный масочный режим для посещающих лиц;
- максимально ограничить контакты экипажа судна с берегом с обязательным использованием СИЗ при выходе на берег (перчатки, маски).
- посещение врача или стоматолога требует получения одобрения от компании и предварительного инструктажа члена экипажа;
- необходимо поместить маты (например, сложенное вдвое полотенце), обработанные раствором отбеливателя, у входа в надстройку и входа в столовые команды;
- у важных объектов (в том числе – береговых трапов) необходимо иметь антисептический гель;
- рекомендуется держать двери в надстройку закрытыми;
- для обмена информацией между судном и берегом рекомендуется максимально использовать все доступные электронные средства (телефон, УКВ, электронную почту, и др.) для минимизации физических контактов.

## **10. Меры предосторожности с посетителями**

10.1. При стоянке судна в порту количество посетителей судна должно быть сведено до возможного минимума. Все посещения, не являющиеся необходимыми, должны быть исключены.

10.2. Рекомендуется получить информацию от портовых структур и/или агента относительно всех лиц, включая рабочие бригады, которые будут посещать судно в порту;

10.3. По приходу посетителей на судно рекомендуется проводить (по возможности) дистанционный замер температуры. Отложить прием посетителя, если его температура выше 37.3<sup>0</sup>С;

10.4. Посетители должны иметь лицевые маски и необходимые средства индивидуальной защиты;

10.5. Посетителям не разрешается приносить еду на борт судна;

10.6. При работе с посетителями члены судового экипажа должны носить лицевые маски, использовать средства респираторной гигиены и по возможности соблюдать социальное дистанцирование;

10.7. Для посетителей должны быть выделены (и отмаркированы) отдельные туалеты с бумажными полотенцами, которые не должны использоваться судовым экипажем;

10.8. Маски, одноразовые халаты, защитные очки и т.д., использованные посетителями, не должны приноситься в жилые помещения. Они должны быть помещены в запечатанный контейнер, установленный в точке у трапа, и впоследствии сожжены в мусоросжигателе;

10.9. Необходимо регулярно дезинфицировать и вентилировать зоны, используемые посетителями, а также – после того, как посетители покинули судно.

10.10. Выход в рейс посетителей во время пандемии COVID-19 запрещен – за исключением случаев, когда это требуется для обеспечения эксплуатации судна и/или выполнения существенных производственных задач. При этом:

10.11. Все посетители, намеревающиеся выйти в рейс, должны быть одобрены компанией. Это касается, в том числе, и сотрудников охранных фирм;

10.12. Компания должна предпринять должную проверку в отношении того, что эти лица не заражены коронавирусом;

10.13. При контактах с посетителями в рейсе члены судового экипажа должны носить лицевые маски, использовать средства респираторной гигиены и по возможности соблюдать социальное дистанцирование. Социальная дистанция и чистота будут иметь ключевое значение;

10.14. Рекомендуется организовать питание посетителей отдельно от основного экипажа;

10.15. На посетителей в рейсе распространяются все требования в отношении регулярного измерения температуры тела с записью в электронный журнал;

10.16. После высадки посетителей каюты должны быть тщательно вымыты и продезинфицированы.

## **11. Снабжение и плановое техническое обслуживание судна**

11.1. В процессе получения берегового снабжения и продуктов рекомендуется:

- максимально ограничивать физические контакты с поставщиками;
- в процессе получения должны использоваться маски, перчатки, другие средства личной защиты (и по возможности – одноразовые халаты/костюмы), которые должны быть утилизированы сразу после использования;



- использовать стандартные меры личной защиты и социальное дистанцирование;
- по окончании приемки следует обработать дезинфицирующими средствами поддоны, продукты и снабжение;
- рекомендуется запросить удаление и утилизацию ненужной упаковки на берег, оставшуюся упаковку – незамедлительно сжечь в мусоросжигателе;
- продезинфицировать палубу и соответствующие помещения после приемки.

11.2. При выполнении неотложных ремонтных работ в порту:

- все детали плана ремонта должны быть предварительно согласованы с Компанией;
- судно, Компания и фирма-исполнитель ремонтных работ должны согласовать процедуры, обеспечивающие, чтобы ни один работник с симптомами COVID-19 не был допущен на борт судна. – Рекомендуемым вариантом является заполнение работниками формы Декларации о здоровье (см. Приложение № 1) с подтверждением фирмой-исполнителем;
- судно, компания и фирма-исполнитель должны договориться о размещении станции мониторинга рабочих (где их температура может контролироваться) до посадки на судно. При температуре выше 37.3<sup>0</sup>С рабочий не должен допускаться на борт судна;
- должен использоваться только один контролируемый маршрут доступа береговых рабочих на судно;
- рекомендуется, чтобы члены экипажа не использовали и не касались никакого берегового оборудования, включая береговые трапы и лестницы;
- в процессе выполнения работ со стороны судового экипажа должны поддерживаться те же меры предосторожности, защиты, гигиены, дезинфекции, что и при работе с посетителями.

## **12. Смена экипажа**

Любые смены членов экипажа осуществляются по согласованию с Компанией. При этом компания обязана обеспечить, чтобы весь персонал, направляемый на судно, был чист от COVID-19, а переезд на судно должен быть организован в безопасных и контролируемых условиях.

В процессе репатриации все рыбаки должны в полной мере соблюдать правила личной защиты, респираторной гигиены, социального дистанцирования.

## **13. Дезинфекция судна**

13.1. Разместить антисептики при входе/ выходе в жилые и общественные помещения судна.

13.2. Проводить регулярные уборки с дезинфекцией и проветриванием помещений, применять бактерицидные лампы.

13.3. Проводить дезинфекцию системы вентиляции судна ежемесячно.

13.4. Уборка и дезинфекция должны проходить с применением соответствующих средств индивидуальной защиты (см. таблицу № 1)

Таблица № 1 - Средства индивидуальной защиты (СИЗ)

<b>СИЗ – обычная уборка</b>	<b>СИЗ – места подверженные подтвержденных случаям заражения</b>	<b>СИЗ – места где находился подтвержденный больной</b>
Перчатки	Перчатки	Перчатки
Маска для лица	Хирургическая маска	Маска N95 (или аналог) и защитные очки для глаз / защитная маска для лица
Комбинезон	Сменная рабочая одежда	Одноразовый халат

13.5. Применять средства индивидуальной защиты с соблюдением следующих мер:

- Перчатки, маски, одноразовые халаты должны быть сняты и утилизированы после завершения работ по уборке / дезинфекции;
- Руки следует мыть с мылом и водой сразу после того, как каждое СИЗ будет снято, после завершения очистки;
- Очки для глаз / защитная маска для лица должны быть продезинфицированы после каждого использования.

13.6. Обычная уборка и влажная очистка судовых помещений и палуб должны выполняться в установленном порядке с применением обычных мер по предупреждению распространения коронавируса.

13.7. Профилактическая дезинфекция более высокого уровня должна осуществляться на еженедельной основе, а при повышении уровня риска – ежедневно.

13.8. При наличии фактического или подозреваемого случая заражения COVID-19 делается чрезвычайная дезинфекция судна и потенциально зараженных мест. Общая практика такой дезинфекции включает следующие элементы:

13.8.1. Там, где это возможно, перед проведением уборки и дезинфекции загрязненных поверхностей следует закрыть и опечатать места, где находился подтвержденный больной. Закрытые помещения рекомендуется оставлять нетронутыми по крайней мере на 3 часа после того, как подтвержденный больной покинул эту зону.

13.8.2. Прежде чем войти в зараженное помещение и начать приборку, необходимо надеть соответствующие средства индивидуальной защиты, согласно рекомендаций (см. таблицу №1).

13.8.3 Необходимо применять соответствующие дезинфицирующие средства вирулицидного действия, согласно рекомендациям компаний-производителей, в том числе:

- для дезинфекции поверхностей используйте раствор отбеливателя (1 часть отбеливателя в 50 частях воды или 1000 ppm)
- для дезинфекции металлических поверхностей используют спиртовой раствор (изопропил 70%, этиловый спирт 60%).

13.8.4. Процедура дезинфекции:

- если поверхность загрязнена, перед дезинфекцией очистите ее моющим средством или водой с мылом;

- для дезинфекции одежды и постельного белья используйте стиральную машину с порошком при температуре не менее 60°C;
- ежедневно очищайте и дезинфицируйте поверхности соответствующим дезинфицирующим средством, к которым часто прикасаются;
- смочите салфетки приготовленным дезинфицирующим или отбеливающим раствором и используйте их для протирания всех участков, к которым часто прикасаются (например, кнопки подъема, поручни, дверные ручки, подлокотники, спинки сидений, столы, элементы управления кондиционером/освещением, клавиатуры, выключатели, и т.д.);
- при очистке палуб или горизонтальных поверхностей следует использовать равномерные протирающие движения, чтобы предотвратить образование дыхательных капель или брызг;
- избегайте использования распылителей для нанесения дезинфицирующего средства на потенциально сильно загрязненные участки (например, унитаз или окружающие поверхности, так как это может привести к образованию брызг, которые могут еще больше распространить вирус;
- снимите и продезинфицируйте (либо сожгите) шторы, ткани, одеяла, матрасы, подушки, ковры, которые использовались пациентом;
- повторите очистку палубы подготовленным дезинфицирующим или отбеливающим раствором, начиная с одного конца помещения и заканчивая другим;
- регулярно дезинфицируйте воздухозаборники и обратные решетки в центральной системе кондиционирования воздуха.

13.8.5. По окончании дезинфекции необходимо собрать одноразовое чистящее оборудование и материалы, упаковать в мешки для биологически опасных отходов и организовать надлежащую их утилизацию.

13.8.6. Продезинфицировать должным образом всё остальное чистящее оборудование и материалы, которые будут использоваться многократно.

## **14. Подготовка, тренировки и учения на борту**

Члены экипажа должны четко понимать опасности и риски, связанные с распространением COVID-19, принимать и поддерживать политику профилактики и предупреждения коронавируса, а также – уметь эффективно действовать в складывающейся эпидемиологической обстановке.

С этой целью на судне регулярно (не реже раза в месяц) должны проводиться соответствующие занятия и тренировки по программе, подготовленной компанией.

Компания должна подготовить по этим вопросам каждого члена экипажа, направляемого на судно, с учетом его должности и выполняемых обязанностей.

## **15. Психологическая поддержка рыбаков**

Компании должны усилить психологическую поддержку рыбаков, оказавшихся на переднем крае во время вспышки коронавируса. Выполняя свои профессиональные обязанности, рыбаки сталкиваются со специфическими проблемами психологического плана, в том числе:

- ощущение повышенных рисков в отношении COVID-19, связанных с рейсами в порты различных государств с неблагоприятной коронавирусной обстановкой;

- отсутствие нормального отдыха между рейсами из-за ограничения или прямого запрета увольнения на берег во многих портах мира;

- задержки судов в отношении входа в порт, выхода из порта, а также задержания судов по коронавирусным причинам (вплоть до карантина), ломающие не только график работы судна, но и личные планы рыбаков;

- проблемы со сменой экипажей, связанные с фактическим прекращением регулярного авиационного сообщения, закрытием границ государств, карантинными задержками;

- возможные значительные превышения контрактных сроков работы на борту судна из-за невозможности сменного экипажа прибыть на судно, и т.д.

В этой ситуации судовладельцы должны усилить психологическую поддержку и эмоциональную заботу о сотрудниках, понимая их проблемы, выражая признательность тем, кто достойно выполняет свою работу, и избегая дискриминации тех, кто был помещен на карантин или был подтвержден инфекцией COVID-19. Такая поддержка должна включать:

- поддержание режима наибольшего благоприятствования рыбакам в рамках компании;

- помощь в создании и укреплении психологического чувства безопасности сотрудников (в первую очередь – рыбаков);

- позитивное отношение к сотрудникам с чрезмерно остро реагирующими эмоциями или резистентным поведением – они должны рассматриваться с гуманистической точки зрения с достаточным пониманием и благожелательностью;

- содействие в организации эффективного отдыха рыбаков.

Компаниям рекомендуется создание (или совершенствование) системы психологического медицинского обслуживания работников, включая:

- скоординированное развитие трех систем социальной поддержки – информационной, материальной и эмоциональной, чтобы облегчить психологическое напряжение персонала;

- постоянное ведение работы, по психологической оценке, состояния здоровья персонала и развитию позитивной мотивации к дальнейшей работе;

- организацию и проведение психологических стресс-тестов;

- уделение особого внимания тем, кто попал под карантин, оказался в группе риска или оказался подтвержденным пациентом – с тем, чтобы исключить любую дискриминацию и мотивировать физическое и психологическое восстановление сотрудников.

Для персонала этих особых групп могут быть организованы своевременное обучение, обращение за профессиональной помощью к психологам, а также – практическая помощь в решении их жизненных трудностей.

Приложение № 1 – Примерная форма декларации о состоянии здоровья

**ФОРМА ДЕКЛАРАЦИИ О СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ**

ФИО _____		Название судна _____	
<b>1.</b>	<b>Есть ли у вас какие-либо из следующих симптомов (похожих на грипп)?</b>		
	Повышенная температура	• Да	• Нет
	Кашель	• Да	• Нет
	Одышка	• Да	• Нет
	Боли в горле	• Да	• Нет
	Заложенность носа	• Да	• Нет
	Выделения из носа	• Да	• Нет
	Боли в мышцах и суставах	• Да	• Нет
	Боль в груди	• Да	• Нет
	Диарея	• Да	• Нет
	Утомляемость	• Да	• Нет
	Иные симптомы (перечислите):		
<b>2.</b>	<b>Перечислите страны, в которых вы были за последние 14 дней</b>	<b>С</b>	<b>По</b>
	1.		
	2.		
	3.		
	4.		
	5.		
<b>3.</b>	<b>Вы были в тесном контакте с любым человеком, страдающим от COVID-19 за последние 14 дней?</b>	• Да	• Нет
<b>4.</b>	<b>Были ли вы когда-либо приняты или посещали больницу в прошедший месяц?</b>	• Да	• Нет
	Если да, укажите причины:		
<b>5.</b>	<b><u>Заявление:</u> настоящим подтверждаю, что предоставленная мной информация является достоверной и правильной</b>		
Дата: _____		/ _____ /	
		подпись	И.О. Фамилия